

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.03.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,62	15,2	86,8	591,24
Итого за день		26,62	15,2	86,8	591,24
Итого стоимость завтрака					67,21

— —
— —